

Šance pro život, z. s.



Výroční zpráva 2025

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život, z. s.
Právní forma: spolek
Sídlo: Tř. Tomáše Bati 1290, 765 02 Otrokovice
E-mail: sanceprozivot@seznam.cz
Web: www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs
FB: Šance pro život, z. s.
Tel.: 739 659 579
IČO: 70876185
Registrace: Spolkový rejstřík,
Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000),
oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Bc. Markéta Špačková
Místopředsedkyně: Mgr. Dagmar Králíková
Členka předsednictva: Mgr. Romana Sagnerová
Členka předsednictva: Mgr. Alena Baziková
Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Bc. Markéta Špačková - instruktor hiporehabilitace,
Mgr. Dagmar Králíková - fyzioterapeut,
Canisterapie: Bc. Markéta Špačková - canisterapeut, speciální pedagog
Muzikoterapie: Mgr. Alena Baziková, muzikoterapeut, speciální pedagog

GARANT

MUDr. Anna Švehláková, dětský neurolog (Zlín)

ÚVOD

Rok 2025 byl pro spolek úspěšný. Dařilo se pracovat dle plánu v průběhu celého roku a nevyskytly se větší potíže, které by omezily provoz.

V měsíci říjnu jsme nabídli účast na terapiích a aktivitách spolku veřejnosti v rámci projektu **Týdne zdraví Statutárního města Zlína**.

V červenci byl uveřejněn v Českém rozhlasu krátký rozhovor s členkami spolku o hiporehabilitaci (odkaz- FB).

V prosinci spolek dosáhl výročí 25 let od svého založení a v prosincovém vydání Magazínu Zlín o nás vyšel článek (viz níže na stránce a na FB):

ŠANCE PRO ŽIVOT: UŽ 25 LET PŘINÁŠÍ DĚTEM RADOST I PODPORU ZDRAVÍ

Spolek Šance pro život letos oslavil 25 let své existence. Založili jej nadšení pracovníci Rehabilitačního stacionáře Zlín, pod vedením tehdejší vedoucí Drahomíry Pánikové, kteří chtěli podporovat děti se zdravotním znevýhodněním – nejčastěji s tělesným, mentálním či smyslovým postižením a děti se speciálními vzdělávacími potřebami.



Postupem času se činnost rozšířila a dnes mohou služby spolku využívat nejen děti navštěvující stacionář, ale také ty, které jeho klienty nejsou. Spolek se od počátku zaměřuje na léčebné využití hipoterapie a prorodinné aktivity, v průběhu let nabídku rozšířil i o canisterapii a muzikoterapii.

„K naší odborné péči o děti v Rehabilitačním stacionáři jsme postupně přidali léčebné aktivity, které přinášejí pohyb, kontakt se zvířaty a sílu hudby. Dlouholeté zkušenosti ukazují, že pozitivní účinky blízkosti zvířat a hudby nelze ničím nahradit.“

Jsou přirozené, děti je radostně přijímají a vyvolávají v nich silné emoce, které mají léčivý vliv na jejich zdraví,“ uvedla **Romana Sagnerová**, současná vedoucí Rehabilitačního stacionáře na Nivách a jedna z prvních členek spolku.

HIPOREHABILITACE – KDYŽ KONĚ POMÁHÁJÍ

Pohyb koňského hřebtu a blízkost koně využívá spolek jako součást léčebného a vzdělávacího procesu na Ranči v Tlumačově, kde má pronajaté vybrané koně.



O jejich náročnou přípravu pečují majitelka ranče a zkušená cvičitelka Zdenka Jurášková. Samotná aktivita s koněm pak probíhá pod vedením instruktora, fyzioterapeuta a logopeda, kteří společně podporují děti na jejich cestě k lepší pohybové i psychické kondici.

„Kůň je výborný kamarád, který děti svezí a vzbuzuje v nich radostné emoce. Pohyb na jeho hřebtu přináší spoustu dalších benefitů – posiluje držení těla, zlepšuje rovnováhu, podporuje rozvoj nových pohybových dovedností a motivuje děti k dalším pokrokům. Děti nadšeně reagují na každý koňský pohyb, od frkání po mávnutí ocasem, a radostně sdílejí své prožitky slovy, gesty i úsměvem. Dotek teplé srsti, možnost podat z ruky mrkev nebo koně pohladit je pro děti silným zážitkem a motivací ke spolupráci,“ popsala **Markéta Špačková**, předsedkyně Šance pro život a instruktorka hiporehabilitace.

Spolek aktuálně usiluje o získání certifikace Středisko doporučené hiporehabilitace, kterou by se stal druhým certifikovaným pracovištěm ve Zlínském kraji.

CANISTERAPIE – LÉČIVÁ BLÍZKOST PSŮ

Do terapeutických programů spolek zařadil také canisterapii, která podporuje fyzické, psychické i sociální zdraví dětí. Dnes ji zajišťují dva canisterapeutické týmy se čtyřnohými parťáčky – stafordšírskou bulteriérkou Happy a dalmatinkou Chloé.

„Obě holky svou práci milují a s chutí plní povely svých paniček. Bravurně zvládají hledat schovaný pamlsk, skok přes překážku, zpívají s dětmi písničky, a naopak dokáží i tiše ležet a nechají se dlouze hladit či kartáčovat. Děti se učí, jak se k pejskům správně chovat, jak jim dát povel, odměnu nebo je pohladit,“ říká **Markéta Špačková**.

Skupinová canisterapie probíhá navíc i v Dětském centru Vlínka Zlín a na letních táborech.

MUZIKOTERAPIE – SÍLA TÓNŮ A VIBRACÍ

Třetí terapeutickou metodou, která umí zklidnit, povzbudit a pozitivně působit na tělo i duši, je muzikoterapie. Sezení pro děti i dospělé probíhají v Rehabilitačním stacionáři i ve Vlíně pod vedením muzikoterapeutky Aleny Bazikové. Účastníci mají k dispozici širokou škálu hudebních nástrojů převážně z přírodních materiálů – například djembe, šamanské bubny, tibetské misky, kosní zvonky, kalimby, chřestidla či xylofony. Skrze ně společně objevují hudbu jako léčivý zdroj tónů, zvuků, vibrací a zpěvu.

Více informací o terapiích, možnostech využití služeb a aktivitách spolku najdete na www.stacionar.cz a na FB. /io/

Aktivity spolku jsou úzce provázány s provozem Rehabilitačního stacionáře, v průběhu roku byly realizovány aktivity v Dětském centru Vlínka ve Zlíně na ulici Středová a na ulici Kvítková (canisterapie a muzikoterapie). Hiporehabilitaci využívali také klienti přihlašující se nezávisle na jakémkoliv zdravotnickém či pedagogickém zařízení.

1. HIPOREHABILITACE

Provozovna: Ranč Tlumačov, Machovská 12, Tlumačov

Majitelka Ranče a hiporehabilitačních koní, cvičitelka koní: paní Zdenka Juráňová

Instruktorka hiporehabilitace (HPSP): Markéta Špačková

Na začátku roku jsme řešili s majitelkou Ranče výpověď z nájmu od majitele pozemku, na kterém hiporehabilitace probíhala. Hledali jsme vhodné prostory s potřebným zázemím v blízkosti Ranče. Se starostou obce Tlumačova jsme konzultovali možnosti pronájmu obecních prostor. Vhodný prostor pro hiporehabilitaci Ranč získal pronájmem blízkého travnatého pozemku.

V červenci se na Ranči konaly specializační zkoušky koní a pony za přítomnosti komise České hiporehabilitační společnosti (ČHS). Všech 8 přihlášených koní a pony splnilo kritéria s výborným hodnocením a získalo certifikaci **hiporehabilitačního koně a 6 z nich i certifikaci pro kontaktní terapii**. Zkouška probíhala za přítomnosti hiporehabilitačního týmu, majitelky koní Zdenky Juráňové a vodičů koní.

V říjnu proběhl na Ranči audit České hiporehabilitační společnosti (ČHS) a byl nám přiznán status - **Středisko doporučené hiporehabilitace** ČHS. Stali jsme se tak druhým certifikovaným hiporehabilitačním střediskem ve zlínském kraji.



Na podzim proběhla v hiporehabilitačním středisku na Ranči v Tlumačově bezpečnostní požární kontrola bezpečnostním technikem a na jeho doporučení byly opraveny stávající hasicí přístroje a pořízen jeden nový.

Provoz hiporehabilitace byl zahájen **27. března** a ukončen **30. října**.

Bylo realizováno rekordních **156 hiporehabilitačních jednotek (HJ)** v rámci pravidelných **jezdeckých dnů** (jeden pracovní tým) nebo **skupinových výletů s hiporehabilitací**, kdy pracují dva hiporehabilitační týmy současně pod vedením instruktora hiporehabilitace. V týmu pracují fyzioterapeuté, speciální pedagogové, logoped, zdravotníci, vodiči koní a cvičitel koní.

Z potřebných pomůcek bylo třeba dokoupit chybějící bezpečnostní jezdeckou přilbu vel.L.

Celkem bylo v průběhu jezdecké sezóny zařazeno na základě přihlášky a doporučení lékaře **25 dětí**. Jednalo se o děti se zdravotním znevýhodněním nebo se speciálními vzdělávacími potřebami ve věku od 2 – 20 let ze Zlína a okolí. Obvyklá délka hiporehabilitační jednotky byla 20 - 40 min včetně přípravy, vlastní aktivity se závěrečnou částí a kmením koní.

Na hiporehabilitaci dojížděly **děti z Rehabilitačního stacionáře ze Zlína** s asistencí personálu stacionáře nebo rodičů, a také **děti** v doprovodu rodičů, na základě přihlášení nezávisle na docházce do školského nebo zdravotnického zařízení.

Někteří klienti docházeli na hiporehabilitaci pravidelně, jiní občas, v závislosti na zdravotním stavu, počasí, kapacitních možnostech HR týmů a dalším okolnostem na straně klienta a rodiny.

Cíleně využíváme kontakt a interakci s koněm (ježdění i práci ze země), vliv prostředí ve kterém kůň žije a pracuje k pozitivnímu ovlivnění psychického i fyzického zdraví jedince. Našimi klienty jsou děti se speciálními potřebami nebo zdravotním znevýhodněním (mentálním, motorickým, smyslovým, psychickým apod.).

Ježdíme v travnaté jízdárně s bezbariérovou nasedací rampou a nasedacím stupínkem, k dispozici máme obytným přívěsem jako zázemím pro klienty a sociální zařízení ve dvoře Ranče, kde se nachází i úvaziště pro koně, kde klienti mohou koníky nakrmit.

Učíme klienty zásady bezpečného pohybu a chování v blízkosti koně a součástí práce je budování vztahu a respektu k přírodě a živým bytostem.

V rámci odborné praxe se s hiporehabilitací seznamují studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.



CANISTERAPIE

Canisterapie byla realizována v **Rehabilitačním stacionáři ve Zlíně** a v **Dětském centru Vlínka Zlín** na ulici Kvítková a také na ul. Středová.

Canisterapeutický tým je složen z proškoleného terapeuta - psovoda a canisterapeutického psa, který absolvuje každé dva roky specializační zkoušky. Terapie má předem plánovaný průběh (úvod, aktivity se psem a závěr) a může být realizována formou skupinové aktivity výchovně - vzdělávacího charakteru nebo individuálního polohování, které se využívá především u dětí s těžkým tělesným postižením k normalizaci svalového napětí, k aktivizaci a motivaci jedince, k relaxaci a navození příjemných pocitů.



V letošním roce se uskutečnilo:

23 individuálních **polohovacích terapií**

47 skupinových canisterapií, počet dětí ve skupince byl průměrně 7 - 8 dětí, s ohledem na jejich možnosti a potřeby.

Canisterapeutické týmy pro

- **polohování:** Markéta Špačková s dalmatinkou – Chloe,
- **skupinové canisterapie:** Michaela Dunčová se stafordšírskou bulteriérkou – Happy, Markéta Špačková s dalmatinkou – Chloe.

V rámci odborné praxe se s canisterapií realizovaných v zařízeních seznámují studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Během roku **jsme dokoupily nové pomůcky**, protože se pomůcky používáním znehodnocují, a také je vhodné pro motivaci klientů zpestřovat nabídku činností o nové věci a aktivity. Pro komfortnější převoz psů byla pořízena podložka do kufru auta.



Dvě pracovnice se **zúčastnily letní školy** pořádané UP Olomouc ve Fryštáku, jejímž zaměřením byl **rozvoj kompetencí pedagogických pracovníků**, hledání vlastních zdrojů a prevence vyhoření.

Canisterapie je založena na přímém kontaktu a interakci člověka se. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která pomáhá **ke zlepšení psychosociálního vývoje** dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie **k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj**. Může být využita ke **zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity, zvýšení sebevědomí** a k rozvoji sociálního citění. Canisterapeutický pes učí děti vnímat jeho jako partnera, učí je správnému chování k pejskům obecně, co pes má rád, co nemá, učí je rozumět psím projevům a komunikovat řečí těla.

MUZIKOTERAPIE

Probíhá v Rehabilitačním stacionáři a v DC Vlnka Zlín (ul. Kvítková, Středová) skupinovou nebo individuální formou. Je vedena muzikoterapeutkou Mgr. Alenou Bazikovou.

Doba trvání **individuální terapie** stanovuje terapeut, délku přizpůsobí dle možností a potřeb klienta. **Skupinová terapie** probíhá 45 – 60 min. Asistenci u klientů zajišťuje odborný personál zařízení.

Cílem je prožitek, aktivní hra na nástroje s přirozeným laděním a hlavně léčebný účinek těchto nástrojů. Střídají se poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je patrná aktivita nebo naopak zklidnění. Hudba, zvuky, vibrace i zpěv vyvolávají emoce, působí pozitivně na psychickou i fyzickou stránku jedince.

Terapií se v rámci odborné praxe účastní i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Pro **relaxační muzikoterapii** je vhodná delší doba až 1,5 hod. Muzikoterapeut postupně hraje na různé nástroje s přirozeným laděním a klienti v relaxační poloze vnímají účinky těchto nástrojů. Zpětnou vazbou byly zjištěny u klientů velmi pozitivní pocity duševní i fyzické, jako např. klid, radost, teplo, odpočinek, načerpání životní energie apod.





V letošním roce se uskutečnilo:

61 individuálních terapií

4 skupinové terapií v Rehabilitačním stacionáři pro průměrně 8 dětí a 8 dospělých

2 skupinové terapie v dětském centru Vlnka (ulice Kvítková a Jižní Svahy) pro průměrně 14 dětí a 3 pedagogy.

Členové spolku měli možnost využít relaxačních muzikoterapií i mimo aktivity spolku, které realizuje muzikoterapeutka např. v Otrokovicích nebo muzikoterapeutického koncertu v Konicích v rámci akce Světlo ve tmě a dalších.

Muzikoterapeutka Mgr. Alena Baziková se zúčastnila ve Zlíně kurzu Bubnování pod vedením PaedDr. Lubomíra Holzera. 4 Pracovnice se zúčastnily workshopu Možnosti využití muzikoterapeutických nástrojů ve výuce.

V rámci obměny, oprav a doplnění nabídky nástrojů byly pořízeny: 1 brumle a 2 kovové bubínky.

Celkové příjmy a výdaje v roce 2025:

Příjmy:

Statutární město Zlín - Fond zdraví	60.000 Kč
Continental barum s.r.o.	10.000 Kč
dary od fyzických a právnických osob	114.850 Kč
příjmy celkem	184.850 Kč

Výdaje:

spotřební materiál (terapeutické pomůcky, bezpečnostní pomůcky)	7.082 Kč
služby (pronájem koní, účetnictví, pojištění org., kurzovné, poplatky, certifikace)	98.768 Kč
mzdy (psovodi, terapeuté, asistenti, koordinátor, vodič koní)	79.000 Kč
výdaje celkem	184.850 Kč

Za finanční zajištění všech projektů spolku děkujeme:

Fondu zdraví Statutárního města Zlína,

Continental Barum s.r.o.,

PhDr. Marcele Němcové, paní Monice Kašíkové a dalším soukromým dárcům.



Ve Zlíně dne 26. 1. 2026

Markéta Špačková, předsedkyně spolku