



Občanské sdružení Šance pro život

Zpráva o činnosti v roce 2012

Občanské sdružení Šance pro život bylo založeno v roce 2000 s cílem nabídnout další možnosti péče o postižené dítě.

Projekty občanského sdružení Šance pro život nabízí pomoc rodinám s postiženým dítětem, začlenění dětí do volnočasových a terapeutických činností, nabízí setkání s novými rodinami a jejich dětmi. Poskytuje odbornou poradenskou činnost. Rodičům umožňuje prožití drobných radostí z úspěchu jejich dítěte, a dětem setkání s novými kamarády.

Volnočasové aktivity zajišťují pracovníci občanského sdružení v budově a prostorách zahrady Rehabilitačního stacionáře Nivy, Žlebová 1590 Zlín. Zde se také pořádala v roce 2012 řada zábavných akcí pro děti i rodiče.



Přehled akcí v roce 2012 nad rámec hlavní činnosti s názvem

„Radostná setkání s veselým hraním pro děti i rodiče“.

V roce 2012 uspořádalo občanské sdružení 10 mimořádných akcí za účasti 234 dětí a 133 dospělých. Akce probíhaly od 14,30 do 17, 30 hodin v prostorách rehabilitačního stacionáře. Výjimku tvořily akce, jako byl Masopustní karneval, rehabilitační plavání, Mikuláš, Den otevřených dveří a Ranč Provodov, které byly zahájeny již v dopoledních hodinách a byly organizovány jak vedoucí rehabilitačního stacionáře, tak občanským sdružením, které pomáhalo se zajištěním nákupu materiálu a asistencí u dětí. Na ukončení školního roku byl připraven společný projekt s názvem Zahradní slavnosti s cirkusem. V dopolední části s názvem Cirkusový den si děti užily od 9,30 cirkusové radovánky, hry a soutěže. V odpolední části bylo připraveno loutkové divadlo, zpívání s kytarou a opékání špekáčků.

Další aktivity, které naše občanské sdružení nabídlo v roce 2012 byly:

Keramická dílna

- středa 11. 1. 2012 od 14,30 – 17, 30 hod.

- výroba džbánek a květináčů
 - glazování a odlévání misek
- účast: 16 dětí, 7 rodičů

Masopustní veselí

- středa 8. 2. 2012 od 10 hodin

- přehlídka masek vlastní výroby
 - loutkové divadlo
 - zpívání s kytarou a klávesami
 - hry a úkoly se sladkou odměnou, tancovačka
- účast 21 dětí, 19 rodičů

Velikonoční tvoření

- středa 28. 3 2012 od 14,30 – 17, 30 hod.

- barvení a zdobení vajíček
 - pečení Jidášů
 - sázení trávy do květináčů
 - sázení vrbových proutků
- účast: 26 dětí, 16 rodičů

Tvoření z fimo hmoty

- středa 25. 4. 2012 od 14,30 – 17, 30 hod.

- vyrábíme z fimo hmoty a cernitu
 - drobné ozdoby, šperky, přívěšky
- účast: 18 dětí, 9 rodičů

Výlet na Ranč Provodov

- středa 20. 6. 2012 od 9 hodin do 12 hodin

- jízdy na koních pro všechny děti i rodiče
 - seznámení se zvířaty na ranči, prohlídka ranče
 - krmení hříbat, oveček, koz a pejsků
 - táborák, opékání špekáčků, kytara a písničky pro malé i velké
- účast 24 dětí, 8 rodičů + všichni odborní pracovníci RS a dobrovolníci občanského sdružení.

Zahradní slavnosti s cirkusem

- středa 27. 6. 2012 od 10 – 17 hod.

- cirkusové dovádění – hry, soutěže
- loutkové divadlo – Z pohádky do pohádky
- zpívání s kytarou
- táborák a špekáčky, sladké odměny pro soutěžící
účast 42 dětí, 27 rodičů a 16 odborných pracovníků

Výlet na Ranč Provodov / opakování pro velký zájem dětí i rodičů/

- čtvrtek 6. 9. 2012 od 9 hodin do 12 hodin

- jízdy na koních pro všechny děti i rodiče
- seznámení se zvířaty na ranči, prohlídka ranče
- krmení hříbat, oveček, koz a pejsků
- táborák, opékání špekáčků, kytara a písničky pro malé i velké
účast 19 dětí, 6 rodičů + všichni odborní pracovníci RS a dobrovolníci občanského sdružení.

Dýňování

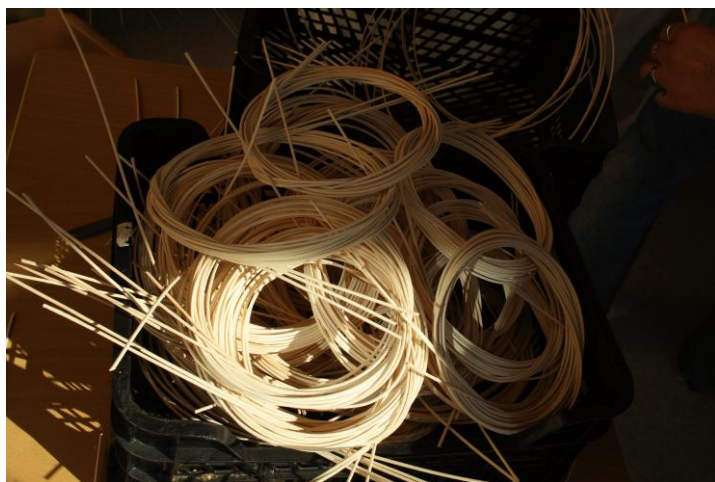
-čtvrtek 11.10.2012 od 14,30 – 17 hodin

- výroba podzimních dekorací z dýní – svícny, strašidla
- soutěž o nejlepší výrobek – výstava a ocenění
účast : 18 dětí 14 rodičů

Tvorba adventních věnců a vánočních dekorací

- čtvrtek 29.11.2012 od 14,30 – 17,30 hodin

- vykrajování a zdobení perníčků
- vaření dětského punče
- inspirace na vánoční výzdobu
- vázání adventních věnců a drobných dekorací
účast 28 dětí 22 rodičů a přátel



Mikulášská besídka

- čtvrtek 6. 12. 2012 od 10 hodin do 12 hodin

- mikulášské nadělování
 - zpívání koled s kytarou
- účast : 28 dětí 12 rodičů



Další konkrétní formy pomoci dětem s postižením, které naše občanské sdružení nabízí, jsou netradiční formy rehabilitace – hipoterapie, canisterapie, ergoterapie a rehabilitační plavání ve slaném bazénu.

1. Hipoterapie:

V roce 2012 bylo zajištěno 54 lekcí hipoterapie. Odbornou rehabilitaci vedla paní Jana Horská, Mgr. Helena Strnadová a Mgr. Dagmar Králíková – odborné fyzioterapeutky. Doprovod dětí tvoří odborný zdravotnický tým pracovníků. Lekce trvá 2 až 4 hodiny. Z toho příprava koně zabere zhruba hodinu. Do programu bylo zařazeno 36 dětí, přičemž jedno cvičení trvá 20 – 30 minut. Pro práci využíváme venkovní cvičnou louku v Jaroslavicích, kterou jsme získali výpůjčkou od statutárního města Zlín. Jezdíme 1x až 2x týdně s ohledem na počasí.

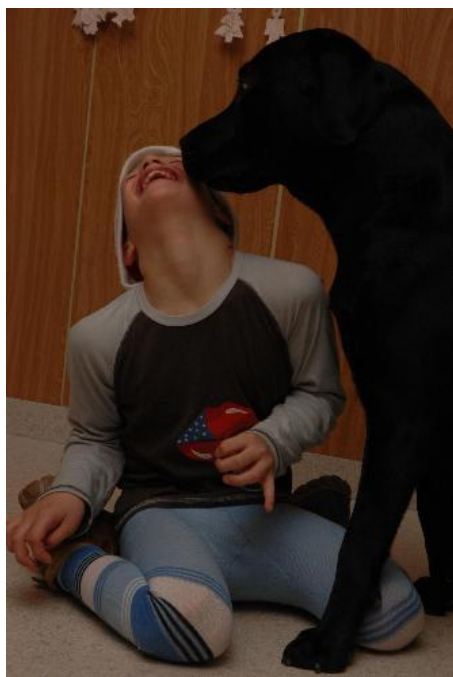
Hipoterapie je součástí komplexní rehabilitační péče, kterou postiženým dětem poskytujeme v návaznosti na péči v rehabilitačním stacionáři a to vždy, jen na základě doporučení odborného lékaře. Pohyb koňského hřbetu ovlivňuje pohybové schopnosti dítěte i v jiných polohách kromě sedu, proto malé děti neschopné samostatného sedu jsou pokládány na břicho, nebo na záda, sedí v protisměru s oporou o lokty nebo o natažené horní končetiny. Tyto polohy jsou cíleně vybírány terapeutem na základě jeho hlubokých znalostí vývojové kineziologie s cílem stimulovat pohybové dovednosti ve správné časové posloupnosti. Hipoterapie má mnoho dalších výhod a je v mnoha směrech nenahraditelná. Například tím, že je to venkovní rehabilitační aktivita, kde dítě může navázat kontakt se živým zvířetem.

Cílová skupina: S ohledem na typ a stupeň postižení jsou do hipoterapie zařazovány děti s dg. DMO, PMR, kombinovanými vadami, ortopedickými vadami, poruchami postury.

Sečení cvičné plochy (3 252m²) bylo zajištěno 2 x v průběhu roku 2012. Abychom snížili náklady na sečení, kdy odborné firmy vyžadovaly za jedno vysečení částku i 5000,- Kč, rozhodli jsme se pro sečení louky na dohodu. Pan Bernátek zajišťoval sečení průběžně zdarma vysekáváním porostu, který koně nespásali a velké sečení proběhlo jen v době, kdy to bylo již nezbytné. Vzhledem ke skutečnosti, že bylo nutné vždy přepravit všechnu techniku několikrát tam i zpět je finanční částka spíše symbolická.

V rámci spolupráce s jinými zařízeními byla paní Jana Horská OSV (fyzioterapeut zaštiťující hipoterapii) opět na týdenní stáži v Březejci, kterou organizovalo sdružení Piafa Vyškov. Tuto akci absolvovala v rámci své řádné dovolené a osobního volna, bez nároků na honorář. Paní Mgr. Králíkové jsme zajistili jednodenní školení hipoterapie na naše náklady. Vzdělávání nových pracovníků je nezbytné, vzhledem k věku a chystanému odchodu paní Horské.

Garantem projektu je MUDr. Anna Švehláková, Mgr. Helena Strnadová a Mgr. Dagmar Králíková.



2. Canisterapie:

je označení způsobu terapie, při které využíváme působení psa na dítě. Tato práce je velmi náročná jak pro psa, tak i pro psovoda. Soustavná zátěž psa se může projevit na jeho zdravotním stavu, což se začíná projevovat u některých našich psů a začala postupná výměna týmů. Canisterapii u nás provádí speciálně vycvičená plemena psů (labradorský retrívr psovod Jitka Mokrejšová, border collie – psovod Renata Hejtmánková, dlouhosrstá collie – psovod Emilia Vránová, border collie - psovod Vladana Lorencová, dále byla uzavřena smlouva na poskytování bezplatných služeb s organizací Podané ruce, o.s. Při cvičení je vždy přítomen psovod, speciální pedagog a fyzioterapeut.

Cílovou skupinou pro zařazení do programu canisterapie jsou děti s diagnózou DMO, poruchou autistického spektra, s Downovým syndromem, převážně však děti s kombinovaným postižením.

Naše občanské sdružení se zabývá zejména polohováním dětí s těžkým spasmem. Děti vnímají především živočišné teplo a hebkost srsti psa, jeho puls. Zklidní se, dochází k uvolnění spastických svalů a celkovému zklidnění. Procvičí hrubou i jemnou motoriku, dochází k prohrátí končetin, které jsou často špatně prokrvovány. Velmi důležitý je také hmatový vjem a citový kontakt.

Věková skupina 1 - 10 let: cvičení zajišťujeme 1x až 2 x týdně, dle možností canisterapeuta. V roce 2012 bylo poskytnuto 43 lekcí. Délka lekce trvá 1,5 až 2 hodiny podle možností a únavy psů. V případě polohování dětí využíváme současně i více psů. Počet dětí na lekci je 3 – 4 podle náročnosti. Do programu polohování bylo v roce 2012 zařazeno 24 dětí. Pro polohování dětí byly v roce 2012 zakoupeny dva nové polohovací válce.

Další možností canisterapie, kterou jsme dětem v roce 2012 pravidelně nabízeli byla skupinová terapie. Při skupinové terapii zaměřené na sociální učení, rozvoj komunikace a rozumových schopností, volíme skupinu dětí podle náročnosti, a to 4 – 10 dětí s odpovídajícím počtem dospělých osob (terapeutických pracovníků). V roce 2012 bylo poskytnuto 21 lekcí.

Koordinátorkou canisterapeutických týmů a spolupracovníků sdružení byla v roce 2012 Mgr. Hana Horáková, speciální pedagog. Skupinové hry pomáhala zajistit Mgr. Ivana Nováková. Na správné polohování dohlíží fyzioterapeutky Mgr. Helena Strnadová a Mgr. Dagmar Králíková



3. Ergoterapie

je další z projektů, kterým se naše sdružení věnuje od roku 2000. Jedná se o léčbu prací, v našem případě hrou. Její snahou je rozvinout nebo obnovit činnosti blokované organickým poškozením s využitím zbytkových schopností. Ergoterapie u dětí má svá specifika, je nutno vycházet nejen s lékařského nálezu, ale přihlížet i k věku klientů a psychologii dítěte.

Činnosti musí děti zaujmout a především bavit. Při ergoterapii dětí jde více než jen o zdokonalování fyziologických funkcí. Pohyb je základem rozumového vývoje dítěte, zlepšují se volní vlastnosti, koncentrace pozornosti, schopnosti spolupráce a vzájemná komunikace. Dítě je zaměřeno do přítomnosti, komunikace, a to pomocí hry založené na experimentování a nápodobě. Nachází ihned radost a odměnu bezprostředně. Nárůst dětí s těžkým postižením však vyžaduje stále větší nároky na odbornou asistenci a přípravu programu. V jednotlivých skupinách pracuje 3 – 6 dětí. Okruhy činností jsou stále stejné, jen je doplňujeme na základě nových odborných poznatků. Zajišťujeme a nakupujeme nové materiály, učíme se nové techniky zpracování.

Cílem projektu je rodičům a jejich dětem odborně pomáhat, hledat cesty ke zlepšení zdravotního stavu dětí a ke společenskému uplatnění. Pro rodiče i jejich postižené děti je důležité mít možnost se vzájemně sdílet při vytváření hodnot. Učí se navzájem si pomáhat, nacházet příjemné prožitky při činnosti a společnou radost z výsledků. To vše v pozitivně

laděném prostředí a společnosti. Aktivní činností se rodiče často zbavují pocitu bezmocnosti, pocitu životní prohry a deprese. Vytváří se program pro součinnost rodiče a dítěte, vzájemnou komunikaci a podmínky pro citové vazby. Metoda je účinná při přímém vedení ergoterapeutem a individuálním přístupem.

Volnočasové činnosti které nabízíme, dělíme vždy na několik okruhů:

- výtvarné a keramické (keramická dílna – práce s keramickou hlinou, modelování, vykrajování, glazování keramiky – využití keramické pece)
- netradiční techniky (práce se slámou, pedigem, papírem, s fimo hmotou, textilem, sklem)
- práce s přírodninami (téma a materiály dle ročních období – listí, květiny, kaštiny, kamínky, šišky, vysazování květináčů okrasnou trávou a vrbou s dekorací atd.)
- tematické (velikonoční, adventní a vánoční zdobení, dožínky, dýně, čarodějnice atd.)
- pečení velikonočních a vánočních cukrovínek, výroba šperků a dekorování

Soustavně umožňuje dětem pracovat s keramickou hlinou a novými materiály, které nabízejí možnost vytvářet nejrůznější výtvarná díla a výrobky. Výrobky si klienti mohou odnést sebou domů nebo je využíváme k dekoraci zařízení, případně k obdarování návštěvníků rehabilitačního stacionáře a našeho sdružení.

Cílová skupina: Děti předškolního a školního věku – kombinované vady, dg. DMO. Pro tuto skupinu dětí není téměř žádná nabídka volnočasových aktivit a nemají možnost výběru zájmového kroužku jako jejich zdraví vrstevníci. Dalším cílem tvořivých setkání je vzájemné sdílení a předávání zkušeností mezi rodiči dětí.

Do mimořádných akcí i volnočasových aktivit, které připravujeme se zapojují nejen děti navštěvující rehabilitační stacionář a jejich rodiče, ale díky propagaci se o tyto akce zajímají i děti, které dříve docházely do stacionáře a široká veřejnost. To také dokazuje nárůst počtu dětí při jednotlivých akcích. Obliba akcí je znát. některé rodiny docházejí pravidelně, jiné občas a stále přicházejí noví zájemci, kteří se chtějí akcí zúčastnit. Průměrná účast na jedné akci v roce 2012 byla 37 osob, tj. dětí i dospělých mimo odborné pracovníky RS a občanského sdružení Vzhledem k postupnému integrování dětí s handicapem do dění běžného života, fungují tyto akce jako prostředek k navazování nových kontaktů, ke snadnější komunikaci mezi dětmi i rodiči. Vzájemné poznání a pochopení přináší i postupné odstraňování bariér.

Garantem projektu jsou: Bc. Markéta Špačková, speciální pedagog a další zdravotničtí pracovníci rehabilitačního stacionáře.



Rehabilitační plavání ve slaném bazénu



Význam rehabilitačního „plavání“ ve slané vodě

Jedná se o doplnění nabídky rehabilitace zejména v období, kdy nelze provozovat hipoterapii v nekrytých prostorách ale i rozšíření pohybových aktivit v podzimním a jarním období.

Vodní prostředí je dítětem dobře snášeno již od nejranějšího období jeho postnatálního vývoje. Vhodnou volbou aktivit ve vodě lze dítě cíleně stimulovat, nebo naopak zklidnit. Díky vysoké měrné kapacitě má voda dobré tepelné a vodivé vlastnosti. Teplota vody blízká tělesné teplotě nevyvolá pocit chladu, a tím pádem nevzrůstá ani svalové napětí, což je u dětí s DMO žádoucí. Voda je bezbarvá a průhledná, proniká jí světlo. Lze skrze ni dobře pozorovat a kontrolovat průběh pohybu jednotlivých částí těla, jež se realizuje pod hladinou. Odpor vodního prostředí umožňuje uskutečnit pouze pomalý a plynulý pohyb, který pokud je veden účelně a správným směrem, umožňuje u dětí s DMO snížit svalovou spasticitu. Voda vytváří minimální, ale přesto významný odpor pro dechové svalstvo. Pravidelný pobyt ve vodě, může přispět ke zlepšení mechaniky dýchání, zvýšení vitální kapacity plic a rozvoj a zlepšení imunitního systému u dětí.

Projekt rehabilitačního plavání byl i v roce 2012 zajištěn ve slaném bazénu na Jižních svazích ve spolupráci s instruktory klubu Nekky a skupinou odborných pracovníků z řad občanského sdružení. Tady bylo nezbytností nahlášení dítěte a určení počtu dětí, které

půjdou v daném termínu plavat. Rehabilitační plavání bylo zajištěno v sedmi termínech vždy od 9 do 12 hodin. Některé termíny byl pro velkou nemocnost dětí a nezáměr rodičů v průběhu sezóny zrušeny nebo přesunuty. Vzhledem k realizaci tohoto projektu většinou v sobotním dopoledním čase bylo nutné zajistit dostatečný počet doprovodných pracovníků jak do bazénu na cvičení (1 dítě + 1 dospělý), tak na hlídání a převlékání dětí, které ukončily lekci, nebo ty, které čekají na plavání. Počet odborných pracovníků kteří s dětmi pracují (jedná se o fyzioterapeuty, sestry a odborné pracovníky klubu Nekky) a rodiče vždy odpovídal nárokům na jednotlivé lekce, měnil se v závislosti na účasti dětí v dané lekci. Děti byly rozděleny do skupin po 7 – 8 dětech a plavaly vždy 45 minut. Průměrný počet dětí na jedno rehabilitační plavání byl 15 - 20 dětí. Radost a spokojenost dětí i rodičů je pro všechny tou největší odměnou. Poděkování patří také vedení klubu Nekky za podmínky a vstřícnost pracovníků, které nám vytváří pro práci a realizaci tohoto projektu. Pronájem bazénu nám nebyl majiteli účtován, jen jsme hradili náklady spojené s poskytovanými službami pracovníků Nekky centra- tj. náklady spojené s instruktory plavání.

Všichni členové občanského sdružení pracují bez nároku na mzdu a ve svém volném čase. Dohody, které občanské sdružení v roce 2012 uzavřelo, byly symbolické a naprosto neodpovídají časové náročnosti a počtu odpracovaných hodin. Asistenci u dětí zajišťujeme především s vysoce kvalifikovanými odborníky jako jsou speciální pedagogové, odborné fyzioterapeutky, zdravotníci s registrací, nebo dalšími pracovníky s několikaletými zkušenostmi s prací u postižených dětí.

Finanční náročnost projektů občanského sdružení v r. 2012 byla 143 630,95 Kč

Sociální fond SmZ:	130 000,- Kč
z toho hipoterapie	60 388,- Kč
canisterapie	18 247,- Kč
ergoterapie	23 915,- Kč
integrace	5 655,- Kč
režie	21 795,- Kč
čerpání ze sponzorských darů:	13 631,- Kč
z toho plavání	2 300,- Kč
dohody	6 375,- Kč
srážková daň	1 125,- Kč
nákup pomůcek	2 690,- Kč
ostatní	1 141,-Kč

Příjem sponzorských darů v roce 2012 byl :

6 400,- Kč

Firma Purina PROPLAN poskytla v roce 2012 našim canisterapeutickým týmům dar 14 kg balení granulí. Tento dar byl poděkováním týmům za vedení canisterapie, odvedenou práci a krásný přístup k našim dětem.

Darovací smlouvy : Monika Kašíková na canisterapii dar ve výši
1 800,- Kč

Drahomíra Páníková na činnost dar ve výši : 600,- Kč
Nadace Synot Jaktáře 1475 na pořízení rehabilitačních pomůcek ve výši: 4 000,- Kč

Organizace nemá žádné příjmy z vlastní činnosti.

Zpracovala: Drahomíra Páníková, předsedkyně občanského sdružení
Ve Zlíně dne 7. 1. 2013