

Šance pro život, z. s.



Výroční zpráva o činnosti v roce 2017

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: Třída T. Bati 1290, 765 02 Otrokovice

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Web: www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs

FB: Šance pro život, z. s.

Tel.: 739 659 579

IČO: 70876185

Registrace: Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Místopředsedkyně: Bc. Jitka Trčalová

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Mgr. Dagmar Králíková

Canisterapie: Mgr. Alena Baziková

Muzikoterapie: Gabriela Katrušáková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková

ÚVODNÍ SLOVO

Cílem spolku Šance pro život je nabídnout netradiční možnosti terapie pro děti s diagnózou dětské mozkové obrny a dalšími kombinovanými vadami a podpora rodin dětí s postižením. Pomocí hipoterapie, canisterapie a muzikoterapie chceme pomáhat rozvíjet schopnosti a dovednosti dětí po stránce rozumové, sociální, emocionální a tělesné a současně nabídnout rodinám dětí s postižením pravidelné i nepravidelné volnočasové aktivity.

Informace o nás a našich aktivitách lze najít na našich webových stránkách, na facebook profilu, na vývěškách spolupracujících zařízeních - v Rehabilitačním stacionáři ve Zlíně, v mateřských školách a ZŠ a SŠ. Své projekty a zájmy jsme prezentovali na akci Zlínské jaro 2017 (festival demokracie a občanské společnosti) v rámci výstavy Normální je pomáhat ve vestibulu Městského divadla Zlín.

Poděkování patří všem, kteří se na činnosti spolku celý rok podíleli, a také těm, kteří na činnost spolku finančně přispěli (viz. rozpočet projektu).

O PROJEKTECH:

HIPOTERAPIE

Hipoterapie je velmi oblíbená a žádaná u dětí i rodičů, kteří ji pravidelně využívají i u nových zájemců. V našem regionu je téměř nedostupná. Ve Zlíně jsme jediná organizace, která ji poskytuje. Vzhledem k možnostem týmu i k náročným finančním podmínkám nejsme schopni pokrýt poptávku rodin dětí s postižením. Letošní jezdecká sezóna se vydařila díky příznivému počasí a zásluhou celého hipoterapeutického týmu.



V tomto roce se uskutečnilo ve cvičné ohradě v Jaroslavicích 36 pravidelných jezdeckých dnů s celkovým počtem 114 individuálních cvičebních jednotek.

Také se konaly dva výlety s hipoterapeutickým ježděním na ranči v Tlumačově, kterých se účastnilo celkem 21 dětí s kombinovaným postižením.

Na zahradě Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně proběhly na podzim dvě kontaktní hipoterapie s poníkem Zoukiem a účastnilo se jich celkem 18 dětí.

Prostřednictvím hipoterapie se u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezuje rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a zlepšují posturální funkce, rovnovážné a obranné reakce, normalizuje svalový tonus, podporuje nácvik chůze. Obohatí se pohybový repertoár dítěte o

nové motorické dovednosti a zkušenosti. Rozvíjí se sekundárně i verbální komunikace, motivace k aktivitě a rozvoj mentální složky osobnosti.

Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem.

CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro své aktivity prostory spolupracujících zařízení, nejčastěji Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně. K počtu dětí je vždy zajištěn potřebný počet asistujících osob. V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Polohovací lekce probíhá individuálně s jedním či více psy a s jedním max. dvěma dětmi, délku lekce stanoví psovod nebo odborný pracovník, zpravidla 30 max. 60 min.

Pravidelně docházely střídavě na skupinovou terapii 1x týdně týmy - Michaela Dunčová s fenou Bublinou a Ema Vránová se psem Chyrem. V listopadu začala docházet na polohovací lekce Dita Petružalová s fenou Jackie, ale bohužel na konci roku měla fena těžký úraz a je nyní v rekonvalescenci. Uskutečnilo se 6 polohovacích lekcí po 1 dítěti a z toho jedna lekce byla pro dvě děti.

Celkem v roce 2017 proběhlo 36 canisterapeutických lekcí s průměrnou účastí 11 – 12 dětí.



MUZIKOTERAPIE

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře a mateřských a středních škol, v tomto roce to byla MŠ Santražiny a Střední škola pedagogická a sociální Zlín, kde se uskutečnily 5 terapií v délce 0,5 – 1 hod. a 2 workshopy v 3 hod. dopoledním program u. V RS přibližně 1x za 14 dní (mimo prázdniny). V RS se terapií účastní i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů vykonávající odbornou praxi.

Konalo se 24 muzikoterapeutických nebo muzikofiletických hraní s průměrnou účastí 10 – 11 dětí a 6 – 7 dospělých. Každého workshopu pro studenty se účastnilo průměrně 18 studentů.

Cílem je prožitek z poslechu hudebních nástrojů a vyzkoušení hry. Děti vnímají vibrace, zvuky, tóny a hru na nástroje s přirozeným laděním. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařazují se i tanečně-pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je hudba, muzikoterapie a hra s hudbou jeden z nehlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků.

V prosinci 2017 členka spolku Mgr. A. Baziková speciální pedagog ukončila studium Celostní muzikoterapie na Filosofické fakultě v Olomouci.

V roce 2017 jsme využívali nově zakoupených 10 bubnů džembe a kartálek, tibetských misek a kalimby.



FINANČNÍ NÁROČNOST PROJEKTŮ v roce 2017 byla 117.737 Kč.

Náklady na činnost:

hipoterapie	93.708 Kč
canisterapie	14.240 Kč
muzikoterapie	9.789 Kč
celkem	117.737 Kč

Dotace a dary:

Fond zdraví Statutárního města Zlína	50.000 Kč
Nadace Synot, ČEZ	20. 682 Kč
Dary ostatní fyzické osoby	30. 158 Kč

celkem **100. 840 Kč**

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch dětí s postižením a jejich rodinám. Poděkování za podporu našich projektů patří zvláště Fond zdraví Statutárního města Zlína.

Svou prací jsme se snažili dát těmto dětem vyšší **šanci pro** jejich uplatnění v **životě**.

Markéta Špačková, předsedkyně spolku