

Šance pro život, z. s.



Výroční zpráva o činnosti v roce 2018

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: Třída T. Bati 1290, 765 02 Otrokovice

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Web: www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs

FB: Šance pro život, z. s.

Tel.: 739 659 579

IČO: 70876185

Registrace: Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Místopředsedkyně: Bc. Jitka Trčalová

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Mgr. Dagmar Králíková

Canisterapie: Mgr. Alena Baziková

Muzikoterapie: Gabriela Katrušáková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková

ÚVODNÍ SLOVO

Cílem spolku Šance pro život je nabídnout netradiční možnosti terapie pro děti s diagnózou dětské mozkové obrny a dalšími kombinovanými vadami a podpora rodin dětí s postižením. Pomocí hipoterapie, canisterapie a muzikoterapie chceme pomáhat rozvíjet schopnosti a dovednosti dětí po stránce rozumové, sociální, emocionální a tělesné a současně nabídnout rodinám dětí s postižením pravidelné i nepravidelné volnočasové aktivity.

Informace o nás a našich aktivitách lze najít na našich webových stránkách, na FB profilu.

Poděkování patří všem, kteří se na činnosti spolku celý rok podíleli, a také těm, kteří na činnost spolku finančně přispěli (viz. rozpočet projektu).

O PROJEKTECH:

HIPOTERAPIE

Hipoterapie je velmi oblíbená a žádaná u dětí i rodičů, kteří ji pravidelně nebo příležitostně využívají i u nových zájemců. V našem regionu je téměř nedostupná. Ve Zlíně jsme jediná organizace, která ji poskytuje. Vzhledem k možnostem týmu časovým i finančním nejsme schopni pokrýt poptávku rodin.

V tomto roce se uskutečnilo ve cvičné ohradě v Jaroslavicích 42 pravidelných jezdeckých dnů s celkovým počtem 127 individuálních cvičebních jednotek.

Pořádali jsme 4 výlety s hipoterapeutickým ježděním na ranči Montana Trail v Tlumačově kterých se účastnilo celkem 42 dětí s kombinovaným postižením.

Na zahradě Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně proběhly tři kontaktní hipoterapie s poníkem Zoukiem a účastnilo se jich celkem 18 dětí s kombinovaným postižením.

Prostřednictvím hipoterapie se u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezuje rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a





zlepšují posturální funkce, rovnovážné a obranné reakce, normalizuje svalový tonus, podporuje nácvik chůze. Obohatí se pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti. Rozvíjí se sekundárně i verbální komunikace, motivace k aktivitě a rozvoj mentální složky osobnosti.

Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem.

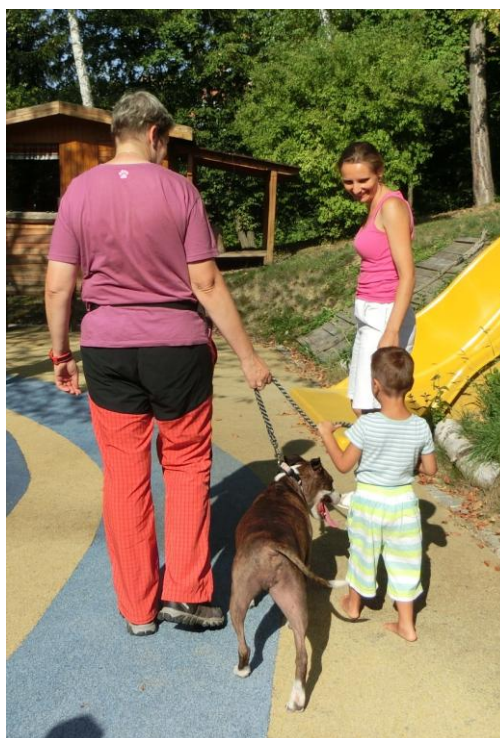
CANISTERAPIE



postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro své aktivity prostory spolupracujících zařízení, nejčastěji Rehabilitačního stacionáře ve

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým



Zlíně. K počtu dětí je vždy zajištěn potřebný počet asistujících osob. V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Polohovací lekce probíhá individuálně s jedním či více psy a s jedním max. dvěma dětmi, délku lekce stanoví psovod nebo odborný pracovník, zpravidla 30 max. 60 min.

Střídavě docházely na skupinovou terapii 1x týdně týmy: Michaela Dunčová s fenou Bublinou a s fenou Buggy a Ema Vránová se psem Chyrem. Na polohovací lekce docházela Dita Petružalová s fenou Jackie a s fenou Trixi. Uskutečnilo se 24 polohovacích lekcí po 1 dítěti. Proběhly také 2 lekce, při kterých se učila polohovat mladá fenka Chloe.

Skupinových canisterapií v hernách Rehabilitačního stacionáře se uskutečnilo 31 s průměrnou účastí 11 dětí.

CELOSTNÍ MUZIKOTERAPIE

Hudba, muzikoterapie a hra s hudbou představuje pro děti jeden z nejhlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné, pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků. K tomu mohou velmi dobře sloužit vhodné hudební nástroje a jejich sestavy sloužící k různým účelům: hravým, interaktivním, objevným, zklidňujícím i rytmicky aktivním. Je



zřejmé, že tyto nástroje se budou lišit podle věku i záměru. Obklopení se kvalitními, inspirujícími, kreativními a zvukově bohatými hudebními nástroji přinese radost, naplnění i potěšení nám samotným i našim klientům nebo žákům a všem, na něž má hudba působit

Doba trvání lekce je max. 45 minut. Čtyřicetipětinutová sezení jsou sestavena tak, aby všichni získali prožitek z poslechu hudebních nástrojů a vyzkoušeli si hru na ně v rámci svých možností. Děti vnímají vibrace, zvuky, tóny a hru na nástroje s přirozeným laděním. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařazují se i tanečně-pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je vidět snaha si každou lekci užít. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je však pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či hraní na chřestidla. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře pod vedením lektorky Gabriely Katrušákové každých 14 dní. Pomoc s klienty zajišťuje odborný personál zařízení. Lektorka nabízí své hodiny pro dospělé, dále v MŠ Štefánikova ve Zlíně, pro studenty Spgš, čímž rozšiřuje povědomí o této terapii mezi rodiči dětí nejen zdravých ale i dětí s postižením a mezi budoucími pedagogy. Projekt je realizován v rámci časových možností lektorky 2 – 3x za měsíc. Od září jezdí lektorka 1x za 14 dní. V průběhu roku se

konalo v Rehabilitačním stacionáři 17 setkání skupinové muzikoterapie, kterých se zúčastnilo při každé muzikoterapii cca 13 dětí.

Z nadačních darů jsme zakoupili další muzikoterapeutické nástroje: buben djembe, společně znějících dva xylofony, štěrchátka. Svépomocně jsme vyrobili různé druhy chřestidel, zvonečků a dalších nástrojů. Nákup nástrojů rozšíří možnosti terapie a přinese klientům další pocitové zážitky zvláště při skupinovém bubnování a relaxační muzikoterapii.

V mateřské škole Šneček ve Zlíně se uskutečnilo v dubnu až červnu 6 skupinových muzikoterapií tvz. Muzikohrátek pro třídu dětí 3-4letých a v listopadu a prosinci 5 relaxačních muzikoterapií pro třídu dětí ve věku 3-5 let.

Ve dnech 4. 10. – 18. 4. 2017/2018 se muzikoterapeutka Gabriela Katrušáková zúčastnila pravidelného bubnování v DD, MŠ, ZŠ a PRŠ Zlín, Lazy 3695 v celkové délce 18 x 60 minut.

V červnu proběhla skupinová muzikoterapie pro děti, studenty a dospělé, která se uskutečnila na Trnavě a zúčastnilo se 21 dospělých a 2 děti do 5 let (workshop spojený s ochutnávkou muzikoterapie, poznání nástrojů s přirozeným laděním, tancem a zpěvem za doprovodu chřestidel.)

V průběhu dalšího školního roku se zaměříme na hlasovou techniku, dechové cvičení, rozvíjení smyslů v podobě dotýkání se nástrojů vibrujících, poslech líbivých i méně líbivých zvuků z nástrojů s přirozeným laděním, sledování nástrojů – oční kontakt s muzikoterapeutem a hlavně společný zpěv a navození příjemné atmosféry v muzikoterapeutickém sezení.



Finanční náročnost projektů v roce 2018 byla 153 929 Kč.

Náklady na činnost:

hipoterapie	106. 439 Kč
canisterapie	28. 806 Kč
muzikoterapie	18. 684 Kč

celkem 153. 929 Kč

Dotace a dary:

Fond zdraví Statutárního města Zlína	50.000 Kč
Nadace Synot	15. 000 Kč
Nadace Tesco	60. 000 Kč
Dary ostatní fyzické osoby	14. 620 Kč

celkem 139. 620 Kč

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch dětí s postižením a jejich rodinám. Poděkování za podporu našich projektů patří zvláště Fondu zdraví Statutárního města Zlína Nadačnímu fondu Tesco a Synot.

Svou prací jsme se snažili dát těmto dětem vyšší **šanci pro** jejich uplatnění v **životě**.

Markéta Špačková, předsedkyně spolku