

Šance pro život, z. s.



Výroční zpráva o činnosti v roce 2019

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: Tř. Tomáše Bati 1290, 765 02 Otrokovice

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Web: www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs

FB: Šance pro život, z. s.

Tel.: 739 659 579

IČO: 70876185

Registrace: Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Místopředsedkyně: Bc. Jitka Trčalová

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Mgr. Dagmar Králíková

Canisterapie: Mgr. Alena Baziková

Muzikoterapie: Gabriela Katrušáková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková

ÚVODNÍ SLOVO

Cílem spolku Šance pro život je pomáhat prostřednictvím terapií rodinám dětí s postižením (s tělesným, mentálním, kombinovaným a dětem s poruchou autistického spektra).

Pomocí hipoterapie, canisterapie a muzikoterapie chceme pomáhat rozvíjet schopnosti a dovednosti dětí po stránce rozumové, sociální, emocionální a tělesné a současně nabídnout pravidelné i nepravidelné volnočasové aktivity.

Informace o nás a našich aktivitách lze najít na našich webových stránkách, na FB profilu.

Poděkování patří všem, kteří se na činnosti spolku celý rok podíleli, a také těm, kteří na činnost spolku finančně přispěli (viz. rozpočet projektu).

O PROJEKTECH:

HIPOTERAPIE

Hipoterapie je velmi oblíbená a žádaná u dětí i rodičů, kteří ji využívají pravidelně nebo příležitostně i u nových zájemců. V našem regionu je téměř nedostupná. Ve Zlíně jsme jediná organizace, která ji poskytuje. Vzhledem k možnostem týmu časovým i finančním nejsme schopni pokrýt poptávku rodin.



V tomto roce se uskutečnilo ve cvičné ohradě v Jaroslavicích:

31 pravidelných jezdeckých dnů s celkovým počtem

98 individuálních cvičebních jednotek.

Pořádali jsme

4 výlety s hipoterapeutickým ježděním na ranči Montana Trail v Tlumačově. Odjezdilo se celkem

38 jezdeckých jednotek, děti měli možnost nakrmit a pohladit si koně, pohrát si s poníkem, pročesat mu hřívu.



Celkový počet terapeutických jízd v roce 2019 bylo – 136.

Prostřednictvím hipoterapie se u dětí (s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním) přirozenou a zábavnou cestou omezuje rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a zlepšují posturální funkce, rovnovážné a obranné reakce, normalizuje svalový tonus, podporuje nácvik chůze. Obohatí se pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti. Rozvíjí se sekundárně i verbální komunikace, motivace k aktivitě a rozvoj mentální složky osobnosti.

Snažíme se zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem.

CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního cítění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapie (individuální i skupinová) využívá pro své aktivity prostory spolupracujících zařízení, nejčastěji Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně. K počtu dětí je vždy zajištěn potřebný počet asistujících osob. V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Polohovací lekce probíhá individuálně s jedním či více psy a s jedním max. dvěma dětmi, délku lekce stanoví psovod nebo odborný pracovník, zpravidla 30 max. 60 min.

Střídavě docházely na skupinovou terapii 1x týdně týmy:

Michaela Dunčová s fenou Buggy

Ema Vránová se psem Chyrem.



Na polohovací lekce docházela:

Dita Petružalová s fenami Jackie a Trixi

Markéta Špačková s fenou Chloe.

V roce 2019 se uskutečnilo:

31 polohovacích individuálních lekcí

42 skupinových canisterapií s průměrnou účastí 9 dětí

CELOSTNÍ MUZIKOTERAPIE

Hudba, muzikoterapie a hra s hudbou představuje pro děti jeden z nejhlubších impulsů na cestě jejich vnitřního vývoje a tvořivosti, a to ve všech věkových stádiích. Je velmi prospěšné a blahodárné pokud dáme dětem možnost přicházet do styku s hudebními nástroji, tóny a vytvářením zvuků. K tomu mohou velmi dobře sloužit vhodné hudební nástroje a jejich sestavy sloužící k různým účelům: hravým, interaktivním, objevným, zklidňujícím i rytmicky aktivním. Je zřejmé, že tyto nástroje se budou lišit podle věku i záměru. Obklopení se kvalitními, inspirujícími, kreativními a zvukově bohatými hudebními nástroji přinese radost, naplnění i potěšení nám samotným i našim klientům nebo žákům a všem, na něž má hudba působit

Doba trvání lekce je max. 45 minut. Čtyřicetipětiminutová sezení jsou sestavena tak, aby všichni získali prožitek z poslechu hudebních nástrojů a vyzkoušeli si hru na ně v rámci svých možností. Děti vnímají vibrace, zvuky, tóny a hru na nástroje s přirozeným laděním. Každá lekce je sestavena tak, aby se střídaly poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje, zařazují se i tanečně-pohybové aktivity. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je vidět snaha si každou lekci užít. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je však pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či hraní na chřestidla. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Muzikoterapie se uskutečňuje v prostorách Rehabilitačního stacionáře pod vedením lektorky Gabriely Katrušákové. Pomoc s klienty zajišťuje odborný personál zařízení. Lektorka nabízí své hodiny pro dospělé, dále v MŠ Štefánikova ve Zlíně, pro studenty Spgš, čímž rozšiřuje povědomí o této terapii mezi rodiči dětí nejen zdravých ale i dětí s postižením a mezi budoucími pedagogy.

V průběhu roku se konalo v Rehabilitačním stacionáři 11 setkání skupinové muzikoterapie, kterých se zúčastnilo při každé muzikoterapii cca 11 dětí.

Zapojili jsme se do projektu Týdne zdraví pořádaného Statutárním městem Zlínem 7. – 11. 10. 2019 a nabídli jsme veřejnosti ochutnávku terapií:

Úterý 8. 10.

Hipoterapeutické ježdění pro děti ve cvičné ohradě v Jaroslavicích od 9. 30 – 10. 45 hodin

Canisterapie polohováním 13. 30 – 14. 30 hodin

Středa 9. 10.

Muzikoterapie skupinová 14. 00 – 16. 00 hodin

Canisterapie skupinová 8. 30 – 9. 30 hodin

Čtvrtek 10. 10.

Hipoterapeutické ježdění pro děti na Ranči v Tlumačově od 9. 30 – 11. 30 hodin

Pátek 11. 10.

Canisterapie polohováním 14. 00 – 15. 00 hodin

FINANČNÍ NÁROČNOST PROJEKTŮ

Finanční náročnost projektů Šance pro život z.s., v roce 2019 byla 99.709 Kč.

Poděkování za podporu našich projektů patří Statutárnímu městu Zlínu – Fond zdraví, firmám K – stav stavební, a. s., Continental Barum s. r. o., právníkům a fyzickým osobám.

Náklady na činnost:

hipoterapie	77.327 Kč
canisterapie	19.770 Kč
muzikoterapie	2.612 Kč
celkem	99.709 Kč

Dotace a dary:

Fond zdraví Statutárního města Zlína	12.000 Kč
Dary právnické osoby	25.000 Kč
Dary ostatní fyzické osoby	16.400 Kč
celkem	53.400 Kč

Děkujeme všem dárcům, kteří pomáhají svými dary naší práci ve prospěch nejpotřebnějších - dětí s postižením. Svou prací jsme se snažili dát těmto dětem vyšší šanci pro jejich uplatnění v životě.

Markéta Špačková, předsedkyně spolku