

Šance pro život, z. s.



Zpráva o projektu hipoterapie, canisterapie a muzikoterapie v roce 2021

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Šance pro život

Právní forma: spolek

Sídlo: Tř. Tomáše Bati 1290, 765 02 Otrokovice

E-mail: sanceprozivot@seznam.cz

Web: www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs

FB: Šance pro život, z. s.

Tel.: 739 659 579

IČO: 70876185

Registrace: Spolkový rejstřík, Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000), oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Bc. Markéta Špačková

Místopředsedkyně: Bc. Jitka Trčalová

Členka předsednictva: Mgr. Dagmar Králíková

Členka předsednictva: Lola Valášková

Členka předsednictva: Drahomíra Páníková

PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

Hipoterapie: Mgr. Dagmar Králíková, Bc. Markéta Špačková

Canisterapie: Bc. Markéta Špačková

Muzikoterapie: Mgr. Alena Baziková

GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková, dětský neurolog (Zlín)

ÚVOD

Rok 2021 nám umožnil realizovat projekty téměř bez omezení.

Zapojili jsme se do **projektu Týdne zdraví** pořádaného Statutárním městem Zlínem a nabídli jsme tak veřejnosti možnost vyzkoušet si všechny poskytované terapie.

O PROJEKTECH:

HIPOTERAPIE

Prostřednictvím hipoterapie se u dětí s psychomotorickým/ motorickým znevýhodněním přirozenou a zábavnou cestou omezuje rozvoj a fixování chybných pohybových stereotypů a zlepšují posturální funkce, rovnovážné a obranné reakce, normalizuje svalový tonus, podporuje nácvik chůze. Obohatí se pohybový repertoár dítěte o nové motorické dovednosti a zkušenosti. Rozvíjí se sekundárně i verbální komunikace, motivace k aktivitě a rozvoj mentální složky osobnosti.

Jezdecká jednotka (terapie) má předem stanovený cíl, terapeut stanový způsob, jak cíle dosáhnout nebo se mu přiblížit. A v průběhu reaguje na aktuální situaci a stav dítěte i koně. Délka a průběh jezdecké jednotky se mění, zpravidla začíná prvním kontaktem s koněm ze země, pokračuje nasednutím nebo polohováním na koně a samotnou jízdou a končí sesednutím a závěrečným kontaktem ze země. Obvyklá délka je 15 – 30 min.

Jezdíme ve cvičných ohradách s bezbariérovou nasedací rampou.

Snažíme se do terapie zakomponovat výchovné aspekty bezpečnosti pohybu člověka v blízkosti velkého zvířete a budovat vztah a respekt k živým bytostem.

V rámci odborné praxe se s hipoterapií seznamují studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Hipoterapie je velmi oblíbená a žádaná u dětí i rodičů, kteří ji využívají pravidelně, i u nových zájemců. V našem regionu je téměř nedostupná. Vzhledem k možnostem týmu časovým i finančním nejsme schopni pokrýt poptávku rodin.

Jezdecká sezóna probíhá dle počasí, možností personálu, majitelky Ranče **od dubna do října**. Letos jsme využívali spolupráci se stájí v Jaroslavicích a na Ranči v Tlumačově.

Terapií se účastnily **děti z Rehabilitačního stacionáře Nivy ze Zlína** s asistencí personálu stacionáře nebo rodičů, a také **děti využívající hiporehabilitaci u nás ambulantně**.

Po samotném ježdění mají děti možnost zůstat v kontaktu s koněm ze země nebo z náruče dospělého. Mohou si pohladit koně, pročesat mu hřívu i nakrmit tvrdým chlebem, mrkví nebo jablíčkem.

V tomto roce se uskutečnilo

15 pravidelných **jezdeckých dnů** s 31 individuálními cvičebními jednotkami v Jaroslavicích a Tlumačově.

8 skupinových výletů s hipoterapeutickým ježděním na ranči Montana Trail v Tlumačově s celkem 68 jezdeckými jednotkami.

V letošním roce bylo realizováno celkem 99 hiporehabilitačních jednotek.



CANISTERAPIE

Canisterapie je založena na přímém kontaktu člověka se psem a jejich vzájemné pozitivní interakci. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která napomáhá ke zlepšení psychosociálního vývoje dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci dítěte, a tím podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj. Může být využita ke zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity a k rozvoji sociálního citění. Učí děti vnímat a navazovat vztah s canisterapeutickými psy. Děti prožívají radost, uvolnění a získávají nové sociální kontakty.

Canisterapii (**individuální i skupinová**) realizujeme ve vnitřním i venkovním prostředí, nejčastěji v Rehabilitačním stacionáři ve Zlíně. K dětem je zajištěn potřebný počet asistujících osob, canisterapeutický tým (nebo více týmů) a vedoucí terapeut. Terapie má předem plánovaný průběh (úvod, aktivity se psem a závěr) a mění se dle potřeb a situace. Úvod a závěr je daný písničkou a přivítáním se se psem. Prostřední část aktivit se psem stanovuje vedoucí terapeut dle složení skupiny a cíle terapie. Mohou to být např. prvky agility, kdy se klienti motivují aktivitou psa a nedochází k bližšímu kontaktu klientů se psem nebo naopak kontaktní terapie, kdy je blízký kontakt klienta a psa žádoucí. Zařazujeme hru s pohybem, rozumové aktivity, manipulační aktivity, komunikační nebo kooperativní aktivity, apod.

V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Polohovací lekce probíhá v klidném prostředí za přítomnosti klienta, vedoucího terapie a canisterapeutického týmu (psovod a pes). Začínáme přivítáním a kontaktem se psem. Poté je dítě polohováno na měkké podložce a do blízkosti dítěte je polohován pes. Postupuje se dle předem stanoveného terapeutického plánu. Ten je možno měnit dle dohody terapeuta a psovoda dle aktuálního stavu a potřeb dítěte i psa. Celková délka lekce trvá 30 – 60 min. Na závěr je pochválení, odměnění a rozloučení se se psem. V závislosti na potřebách klienta a terapeutickém cíli jsou zařazovány některé vhodné aktivity jako při skupinové terapii.

Na polohovací lekce docházel tým (psovod a pes):

Markéta Špačková s fenou dalmatina - Chloe.

Skupinovou terapii prováděly týmy (psovod a pes):

Michaela Dunčová s fenou stafordšírského teriéra – Buggy,
Michaela Dunčová s fenou stafordšírského bulteriéra – Happy,
Ema Vránová se psem Chyrem (dlouhosrstá kólie)

V roce 2021 se uskutečnilo:

28 polohovacích individuálních terapií

41 skupinových canisterapií s průměrnou účastí 5,5 dětí



CELOSTNÍ MUZIKOTERAPIE

Probíhá v Rehabilitačním stacionáři nepravidelně skupinovou formou. Je vedena proškolenými muzikoterapeutkami. Doba trvání lekce je asi 45 minut. Cílem je prožitek, aktivní hra na nástroje s přirozeným laděním a hlavně léčebný účinek těchto nástrojů. Střídají se poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je vidět snaha si každou lekci užít. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je však pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či hraní na chřestidla. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Asistenci u klientů zajišťuje odborný personál zařízení. Terapií se v rámci odborné praxe účastní i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Pod vedením terapeutky **Gabriely Katrušákové** se konaly **2** relaxační muzikoterapie pro skupiny 10 osob a pod vedením muzikoterapeutky **Aleny Bazikové** **7** skupinových terapií **v průměrném počtu 13 osob z toho 7 dětí**



Celkové příjmy a výdaje projektu:

Příjmy:

Statutární město Zlín - Fond zdraví	40.000 Kč
Continental Barum s.r.o.	10.000 Kč
Nadační fond pomoci	17 412 Kč
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška	9 500 Kč
K – stav stavební a. s	7 000 Kč
dary od fyzických osob	16 760 Kč
příjmy celkem	100 672 Kč

Výdaje:

spotřební materiál (terap. pomůcky, hudeb. nástroje, repelent pro koně)	14 365 Kč
služby (pronájem koní, účetnictví, pojištění org., cestovní náklady)	51 178 Kč
mzdy (psovodi, terapeuté, koordinátor)	39 900 Kč
výdaje celkem	105 443 Kč

Z toho na projekty:

muzikoterapie	6 906 Kč
canisterapie	34 055 Kč
hipoterapie	64 482 Kč
celkem	105 443 Kč

Za finanční zajištění všech projektů spolku děkujeme:

Fondu zdraví statutárního města Zlína,
Nadačnímu fondu pomoci Karla Janečky,
Continental Barum s.r.o.,
K-stav stavební a. s.,
soukromým dárcům.

Projekt hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie pro děti s kombinovaným a zrakovým postižením byl realizován za pomoci **Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.**



Děkujeme všem pracovníkům a dobrovolníkům za odvedenou práci, ochotu a pomoc.
Bez Vás by to nešlo.

Markéta Špačková, předsedkyně spolku