

# Šance pro život, z. s.



## Výroční zpráva 2024

### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

|                      |                                                                                                                               |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Název:</b>        | Šance pro život, z. s.                                                                                                        |
| <b>Právní forma:</b> | spolek                                                                                                                        |
| <b>Sídlo:</b>        | Tř. Tomáše Bati 1290, 765 02 Otrokovice                                                                                       |
| <b>E-mail:</b>       | <a href="mailto:sanceprozivot@seznam.cz">sanceprozivot@seznam.cz</a>                                                          |
| <b>Web:</b>          | <a href="http://www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs">www.stacionar.cz/Šance-pro-život-zs</a>                                  |
| <b>FB:</b>           | Šance pro život, z. s.                                                                                                        |
| <b>Tel.:</b>         | 739 659 579                                                                                                                   |
| <b>IČO:</b>          | 70876185                                                                                                                      |
| <b>Registrace:</b>   | Spolkový rejstřík,<br>Krajský soud Brno (Ministerstvo vnitra ČR, dne 28. 7. 2000),<br>oddíl L, vložka 8082, 4. listopadu 2015 |

### STATUTÁRNÍ ORGÁN

|                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| <b>Předsedkyně:</b>          | Bc. Markéta Špačková  |
| <b>Místopředsedkyně:</b>     | Mgr. Dagmar Králíková |
| <b>Členka předsednictva:</b> | Mgr. Romana Sagnerová |
| <b>Členka předsednictva:</b> | Mgr. Alena Baziková   |
| <b>Členka předsednictva:</b> | Drahomíra Páníková    |

### PROJEKTY A JEJICH KOORDINÁTOŘI

|                       |                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hipoterapie:</b>   | Bc. Markéta Špačková - instruktor hiporehabilitace,<br>Mgr. Dagmar Králíková, |
| <b>Canisterapie:</b>  | Bc. Markéta Špačková                                                          |
| <b>Muzikoterapie:</b> | Mgr. Alena Baziková                                                           |

### GARANT PROJEKTU

MUDr. Anna Švehláková, dětský neurolog (Zlín)

# ÚVOD

V tomto roce terapie probíhali dle stanoveného plánu, v počtu uskutečněných jednotek byl letošní rok nadprůměrný.

V měsíci říjnu jsme se zapojili do **Týdne zdraví – projektu Statutárního města Zlína**, kde jsme nabídli veřejnosti účast na našich aktivitách, zájem byl o vyzkoušení hiporehabilitace, muzikoterapie i canisterapie polohovací i ve skupině dětí. Obnovili jsme poškozené a zastaralé potřeby a pomůcky, aby splňovali bezpečnostní normy a vyšší kvalitu poskytovaných aktivit.

## 1. HIPOREHABILITACE

V letošním roce absolvovali odborné kurzy **Markéta Špačková získala kvalifikaci instruktora hiporehabilitace.**

Jako **členské středisko České hiporehabilitační společnosti** jsme získali **status Přidruženého střediska**, a to ve spolupráci s majitelkou Ranče v Tlumačově, paní Zdenkou Juránovou, která poskytla prostor a zázemí pro provoz střediska a zajistila výcvik a přípravu koní různých plemen s vhodnou povahou a temperamentem, což nám poskytlo větší možnosti při plnění terapeutických a výchovně vzdělávacích cílů.



**Jezdecká sezóna začala 26. března** a byla ukončena v závislosti na počasí **31. října**. Práce byla organizovaná dvěma týmy v sestavě: vodič koně, cvičitel koně, fyzioterapeut, speciální pedagog, asistent nebo rodič pro zajištění bezpečnosti čekajících dětí)



**V tomto roce bylo realizováno celkem 145 hipoterapeutických jednotek (HJ) v rámci:**

- **36 pravidelných jezdeckých dnů s 84 HJ,**
- **4 skupinových výletů s HTJ s celkem 30 HJ.**
- **25 dětských klientů** využilo hiporehabilitace v různém počtu HJ
- **2 děti** měli možnost vyzkoušet hiporehabilitaci v rámci Týdne zdraví pořádaném Statutárním městem Zlínem.

Obvyklá délka hiporehabilitační jednotky je 20 - 40 min.



Na terapie dojížděly **děti z Rehabilitačního stacionáře ze Zlína** s asistencí personálu stacionáře nebo rodičů, a také **děti ambulantně** docházející v doprovodu rodičů. Klienti docházejí na hiporehabilitace pravidelně nebo občas, v závislosti na zdravotním stavu, počasí, kapacitních možnostech HR týmu a dalším okolnostem na straně klienta a rodiny.

Na podzim jsme zakoupili 3 jezdecké bezpečnostní přilby pro pracovníky, které jsou potřebné při provádění asistovaného sedu s klientem. Nahradili jsme 4 již nevyhovující jezdecké přilby pro klienty novými, a to v různých velikostech (XS – M), zakoupili jsme novou vyztuženou koženou deku na koně vyrobenou na míru pro asistovaný sed, aby váha dvou jezdců nepoškozovala hřbet koně. Tato deka je vhodná na polohování klientů, má očko a suché zipy na přichycení pomůcek pro zajištění správné polohy dítěte nebo k využití pro danou aktivitu. Pro práci ze země jsme pořídili potřeby pro péči o koně ve velikostech pro dospělou a dětskou ruku (hřebílka, kartáče na srst, kartáč na hřívu a ocas, kopytní háček a kufřík na uložení a transport pomůcek.



Cíleně využíváme kontakt a interakci s koněm (ježdění i práci ze země), vliv prostředí ve kterém kůň žije a pracuje k pozitivnímu ovlivnění psychického i fyzického zdraví jedince. U našich klientů - dětí se speciálními potřebami nebo zdravotním znevýhodněním (mentálním, motorickým, smyslovým, psychickým apod.) jde především o využití hřbetu kráčejícího koně jako balanční plochy k ovlivnění senzoryckých, neuromotorických a kognitivních funkcí a tím ke zlepšení kvality života.



Jezdíme ve cvičné ohradě s bezbariérovou nasedací rampou, přístřeškem a obytným přívěsem jako zázemím pro klienty. V prostorách domu je k dispozici toaleta a dvůr s dalšími zvířaty (kočky, psi, morčata), zde probíhá po terapii i krmení koní.

Učíme klienty zásady bezpečnosti v blízkosti koně a součástí práce je budování vztahu a respektu k přírodě a živým bytostem.

V rámci odborné praxe se s hiporehabilitací seznamují studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.



## CANISTERAPIE

Canisterapie (individuální i skupinová) byla realizována ve vnitřním i venkovním prostředí **Rehabilitačního stacionáře ve Zlíně** a ve dvou pobočkách **Dětského centra Vlnka** na ulici Kítková a na Jižních svazích ve Zlíně.

Canisterapeutický tým je složen z psovoda a canisterapeutického psa, který má složený specializační zkoušky a podstupuje každé dva roky kontrolní přezkoušení. Terapie má předem plánovaný průběh (úvod, aktivity se psem a závěr).

### V letošním roce se uskutečnilo:

**43** individuálních **polohovacích terapií**

**32 skupinových canisterapií**, počet dětí ve skupince byl průměrně 8 dětí. Skupinka dětí se speciálními potřebami měla menší počet dětí (5 – 11) a skupinka dětí v dětském centru Vlnka průměrně 10 – 15 dětí.

**Polohovací terapie** probíhá v klidném prostředí a je vedena dle potřeb a možností klienta po dobu 30 – 60 min. Polohování zajišťuje canisterapeutický tým – psovod a pes - Markéta Špačková s fenou dalmatina - Chloe.





**Skupinovou terarapii prováděly týmy (psovod a pes):**  
Michaela Dunčová s fenou stafordšírského bulteriéra – Happy,  
Markéta Špačková s fenou dalmatina – Chloe





V rámci odborné praxe se s canisterapií seznámí i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Canisterapie je založena na přímém kontaktu a interakci člověka se. Jedná se o vhodnou podpůrnou terapii, která pomáhá **ke zlepšení psychosociálního vývoje** dětí s tělesným, mentálním i smyslovým postižením. Díky emočně libým prožitkům, které kontakt se psem nabízí, přispívá canisterapie **k rozvoji jemné a hrubé motoriky, zvyšuje motivaci** dítěte, **podněcuje verbální a neverbální komunikaci, orientaci v prostoru, sociální interakci a emoční vývoj**. Může být využita ke **zlepšení koncentrace pozornosti, snížení agresivity, zvýšení sebevědomí** a k rozvoji sociálního citění. Canisterapeutický pes učí děti vnímat jeho jako partnera, učí je správnému chování k pejskům obecně, co pes má rád, co nemá, učí je nebát se, když pes běhá, skáče a štěká nebo když si je přijde očichat.

## MUZIKOTERAPIE

Probíhá v Rehabilitačním stacionáři skupinovou nebo individuální formou. Je vedena muzikoterapeutkou Mgr. Alenou Bazikovou.

Doba trvání individuální terapie stanovuje terapeut, délku přizpůsobí dle možností a potřeb klienta. Skupinová terapie probíhá 45 – 60 min. Cílem je prožitek, aktivní hra na nástroje s přirozeným laděním a hlavně léčebný účinek těchto nástrojů. Střídají se poslechové činnosti s aktivním hraním na nástroje. U dětí, které dlouhodobě prožívají muzikoterapeutické působení, je patrná aktivita nebo naopak zklidnění. Může se zdát, že díky těžkému postižení nejsou schopny hudbu vnímat. Opak je však pravdou. Stejně jako jejich zdraví sourozenci a kamarádi si umí užít bubnování či hraní na chřestidla. Hudba v nich vyvolává emoce, jejich tělo vnímá vibrace z hudebních nástrojů. Tento prožitek může být pro všechny přítomné velmi silný.

Asistenci u klientů zajišťuje odborný personál zařízení. Terapií se v rámci odborné praxe účastní i studenti zdravotnických, pedagogických a sociálních oborů.

Pro relaxační muzikoterapii je vhodná delší doba - 1,5 hod. Muzikoterapeut postupně hraje na různé nástroje s přirozeným laděním a klienti v relaxační poloze vnímají účinky těchto nástrojů. Zpětnou vazbou byly zjištěny u klientů velmi pozitivní pocity duševní i fyzické, zklidnění, radostné pocity, načerpání sil, pro mnohé to byla první zkušenost s muzikoterapií a mimořádný zážitek.

### **V letošním roce se uskutečnilo:**

#### **59 individuálních terapií**

#### **9 skupinových terapií v Rehabilitačním stacionáři**

#### **2 skupinové terapie v dětském centru Vlnka (ulice Kvítková a Jižní Svahy)**

#### **1 relaxační muzikoterapie pro skupinu 24 osob (budova Polikliniky Otrokovice).**

Muzikoterapeutka  
Mgr. Alena  
Baziková se  
zúčastnila kurzu  
Bubnování pod  
vedením PaedDr.  
Lubomíra Holzera.



## CELKOVÉ PŘÍJMY A VÝDAJE:

### Příjmy:

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| Statutární město Zlín - Fond zdraví  | 50.000 Kč         |
| Continental barum s.r.o.             | 10.000 Kč         |
| dary od fyzických a právnických osob | 121 271 Kč        |
| <b>příjmy celkem</b>                 | <b>181.271 Kč</b> |

### Výdaje:

|                                                                                        |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| spotřební materiál (terap. pomůcky, hudeb. nástroje, repelent pro koně)                | 27.535 Kč         |
| služby (pronájem koní, účetnictví, pojištění org., cestovní náklady, kurz hipoterapie) | 93.192 Kč         |
| mzdy (psovodi, terapeuté, koordinátor)                                                 | 65.900 Kč         |
| <b>výdaje celkem</b>                                                                   | <b>186.627 Kč</b> |

### Skladba výdajů:

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| muzikoterapie | 8.501 Kč          |
| canisterapie  | 47.970 Kč         |
| hipoterapie   | 130.156 Kč        |
| <b>celkem</b> | <b>186.627 Kč</b> |

Za finanční zajištění všech projektů spolku děkujeme:

Fondu zdraví statutárního města Zlína,

Continental Barum s.r.o.,

PhDr. Marcele Němcové, paní Monice Kašíkové i dalším soukromým dárcům.

Ve Zlíně dne 22. 1. 2025

Markéta Špačková, předsedkyně spolku